



Karate meets Taekwondo

Anita Marosan, 4. Dan SOK, 1. Dan Taekwondo
Andreas De Sario, 4. Dan SOK, 1. Dan Ju Jutsu
Am 05. November 2022 in Nürnberg



- Inhalt:** Unser Ziel ist die Vermittlung von effektiven Fußtechniken aus dem Taekwondo für die wirksame und kontrollierte Anwendung im Karate. Zusätzlich liegt der Schwerpunkt auf direkten und indirekten reaktiven Kontertechniken im Wettkampfkarate.
- Zeiten:**
11:00 bis 12:30 Uhr 9. - 4. Kyu
12:45 bis 14:00 Uhr alle Graduierungen
14:15 bis 15:45 Uhr 3. Kyu - Dan
- Ort:** Dojo des Kenshokan Nürnberg
VfL Nürnberg, Salzbrunner Str. 38, 90471 Nürnberg
- Ausrichter:** Kenshokan Nürnberg im VfL
- Veranstalter:** Kenshokan Nürnberg im VfL
- Kosten:**
- 10 € Erwachsene
 - 5 € Schüler/Auszubildende/Studenten (bitte Nachweis mitbringen!)
- Teilnehmer:**
- Ab 6 Jahre, ab 9. Kyu
- Kyu-Prüfung:**
- bis 1. Kyu SOK/Shotokan
 - ab 16:00 Uhr
 - bitte Prüfungsmarke und Urkunde selber mitbringen!
- Anmeldung:** Bitte mittels E-Mail an Marosan.Anita@kenshokan.de, nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung per E-Mail. Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.
- Anita Marosan, E-Mail: Marosan.Anita@kenshokan.de
Andreas De Sario, E-Mail: desario007@googlemail.com
- Verpflegung:**
- Kaffee wird bereitgestellt. Bitte eigene Tasse mitbringen!
- Haftung:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebundenen Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.

Wir freuen uns auf Euch,
Anita und Andreas