



Mittelfranken Karate Kader



Hallo liebe Sportler, Trainer und Dojo-Leiter,

02.03.2022

das nächste Bezirkskadertraining findet am Sonntag, den **13.03.2022** in der

**Turnhalle der Astrid-Lindgren Grundschule
Salzbrunner Str. 61
90473 Nürnberg**

*Ein herzliches Dankeschön an den
Ausrichter, die Karate Abteilung des VFL
Nürnberg!*

statt.

Programm:

	Jugend/Junioren/Leistungsklasse/Masterklasse	Kinder/Schüler
11:10 Uhr Bis 12:00	Kata Basics mit Reiner	Kata Basics mit Anita
12:15 Bis 13:15	Kata Spezial mit Reiner	Kata Spezial mit Anita

Voraussetzungen zur Teilnahme am Training:

Einhaltung der 3G (Genesen-Getestet-Geimpft) :

- **Schüler:innen bis zum 18.Lebensjahr sind davon befreit**

Kinder/Schüler ab 9 Jahre (bzw. wenn in diesem Jahr das 9. Lebensjahr vollendet wird) und mindestens 8. Kyu.

Jugend/Junioren/Leistungs-/Masterklasse ab 14 Jahre (bzw. wenn in diesem Jahr das 14. Lebensjahr vollendet wird) und mindestens 6. Kyu.

Sonstiges:

- Schuhe während des Kata-Training nur in Absprache mit dem Trainer.
- Getränke und Essen selbst mitbringen.
- Die Heimtrainer und Dojo-Leiter, sowie die Eltern der SportlerInnen sind natürlich auch herzlich eingeladen. (**Achtung für Zuschauer gilt 2G!**)

Nächste Termine:

Bezirkskadertraining 30.04.22

Bezirkskadertraining 11.06.22

Info:

Bei Fragen stehen wir euch selbstverständlich zur Verfügung.

Mobil: 017663844804

Email: herzog.daniel@karate-mittelfranken.de

Wir freuen uns auf euer Kommen
Das Mittelfranken-Trainerteam



Mittelfranken Karate Kader



Hier gibt es unsere Trainingsjacken
<https://www.budolife.de>
Landesverbände > Bayern > Mittelfranken

