

KATA BUNKAI & OYO

WIEDEREINSTIEG NACH CORONA

GANGAKU, SOCHIN, JION & JITTE



mit
Christian Conrad
Joachim Merkl
in Nürnberg
am Samstag 25. Juni 2022



- Programm:**
- realistische und ganzheitliche Anwendungen zur Selbstverteidigung und für Graduierungsprüfungen
 - besondere Berücksichtigung von Kyusho-Jitsu (Techniken zu Vitalpunkten)
 - fortlaufend gleichzeitige Betreuung durch beide Referenten
 - neben Schlag- und Tritttechniken, auch Anwendungen mit Greif-, Würge-, Wurf- und Hebeltechniken
 - die detaillierte Kenntnis des Kata-Ablaufes ist nicht notwendig
- Voraussetzungen:**
- mindestens Grüngurt im Karate oder in einer vergleichbaren Kampfkunst
 - mindestens 16 Jahre
- Trainingszeiten:**
- 10:00 bis 11:30 Uhr Kata Gangaku
12:00 bis 13:30 Uhr Kata Sochin
14:00 bis 15:30 Uhr Kata Jion & Jitte
- Ort:** Kenshokan im VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
- Teilnahmekosten:**
- 25 € pro Person bei der Anmeldung bis zum 24.06.22 (vor dem Lehrgang)
 - 35 € pro Person bei der Anmeldung am 25.06.22 (am Lehrgang)
- Anmeldung:**
- der Lehrgang ist auf 20 Personen begrenzt
 - bitte verbindlich mittels E-Mail, es erfolgt eine Anmeldebestätigung
- Kontakt:**
- Christian Conrad, E-Mail: Conrad.Christian@kenshokan.de, www.kenshokan.de
 - Joachim Merkl, E-Mail: jmerkl@karatefuerth.de, www.karatefuerth.de
- Sonstiges:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab.
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebunden Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.
- Kaffee:**
- Bitte bringt Eure eigene Kaffeetasse mit, dies schont die Umwelt - Danke!
 - Coronabedingt wird es keine weitere Verpflegung vor Ort geben.

Euer Joachim und Conni