



Mittelfranken Karate Kader



Hallo liebe Sportler, Trainer und Dojo-Leiter,

08.09.2018

das nächste Bezirkskadertraining findet am Sonntag den **23.09.2018** in der

Halle des TV Fürth 1860 e.V.
Coubertinstraße 9-11
90768 Fürth

statt.

Zeit:

10.00 Uhr

bis

10.20 Uhr

Gemeinsames Aufwärmen für alle

Andreas

10.20 Uhr

bis

11.00 Uhr

Kumite für alle Athleten

auch Kata-Athleten

Kinder/Schüler mit Maria

(Jahrgang 2005 bis 2009)

Jugend bis Masterklasse mit Andreas

(ab Jahrgang 2004)

11.20 Uhr

bis

12.00 Uhr

Kata für alle Athleten

auch Kumite-Athleten

Kinder/Schüler mit Uwe

Jugend bis Masterklasse mit Reiner

12.15 Uhr

bis

13.30 Uhr

Kumite-Spezial

(nur Kumite-Athleten)

Kinder/Schüler mit Maria

Jugend bis Masterklasse mit Andreas

Kata-Spezial

(nur Kata-Athleten)

Kinder/Schüler mit Uwe

Jugend bis Masterklasse mit Reiner

Teilnahme:

Kinder/Schüler ab 9 Jahre (bzw. wenn in diesem Jahr das 9. Lebensjahr vollendet wird) und mindestens 8. Kyu.

Jugend/Junioren/Leistungsklasse ab 14 Jahre (bzw. wenn in diesem Jahr das 14. Lebensjahr vollendet wird) und mindestens 6. Kyu.

Sonstiges:

- Im Kumite ist selbstverständlich die vollständige Schutzausrüstung mit zu bringen.
- Die Halle hat **keine** Matten! Um die Füße zu schonen, wird im Kumite das Tragen von sauberen Hallenschuhen empfohlen. Schuhe während des Kata-Training nur in Absprache mit dem Trainer.
- Getränke und Essen ist selbst mitzubringen.
- Die Heimtrainer und Dojo-Leiter sind natürlich auch herzlich eingeladen.

Weitere Termine:

- 6.-7. Oktober Bayerische Meisterschaft der Kinder und Schüler
- 27. Oktober Vergleichskampf Oberbayern, Schwaben, Mittelfranken
- 28. Oktober Bezirkskader in Hersbruck
- 8. Dezember Bayernpokal

Die Nominierung für den Bayernpokal im Kumite werde ich nach dem Bezirkskader am 23.09.2018 bekannt geben. Maßgebend für die Nominierung ist wie immer die regelmäßige Teilnahme an den Bezirkskadermaßnahmen.

Info:

Bei Fragen stehen wir euch selbstverständlich zur Verfügung.

Mobil: 015125275432

Email: mfr.kader@gmx.de

Wir freuen uns auf euer Kommen

Das Mittelfranken-Trainerteam