



Norbert Beyerlein

4. Dan Karate / 2. Dan Kyusho-Jitsu u.a.

B-Trainer Selbstverteidigung

DJK-SV Pilsach



Karate

www.djk-sv-pilsach.de

Ingolf Richter

4. Dan Karate / 2. Dan E.I.K.O. u.a.

B-Trainer Selbstverteidigung

Mitglied „Polizeitrainer in Deutschland“



SHOTOKAN
KARATE DO
HAUSHEIM

www.karatedo-hausheim.de

Markus Waßmann

4. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu
1. Dan Ryukyu Kempo / 1. Dan Ju-Jitsu u.a.

**B-Übungsleiter Prävention
Trainer Selbstverteidigung
Kursleiter Frauen und Mädchen SV (JJVB)**



www.karate-tvhersbruck.de

Termin & Uhrzeit

Sa. 12.05.18, Check-in ab 09:30 Uhr
10:00 – 11:30 Uhr „SV mit Karatetechniken“
11:45 – 13:15 Uhr „SV mit dem Handy“
14:00 – 15:30 Uhr „SV mit Kansetsu-waza“
15:45 – 16:45 Uhr „SV mit allen Mitteln“,
alternativ „Training mit dem Vollschutzzug“ im
Gruppenwechsel

Ort

Sportheim DJK-SV Pilsach
Neumarkter Str. 27
92367 Pilsach

Teilnahme offen für

Alle Interessierten ab 16 Jahren, stil- und
verbandsoffen

Kosten

bis 17 Jahre:
15,-€ (Anmeldung bis 05.05.18)
20,-€ (Anmeldung ab 06.05.18)

ab 18 Jahren:
25,-€ (Anmeldung bis 07.05.18)
35,-€ (Anmeldung ab 08.05.18)

**Mitglieder der Kooperationsvereine
erhalten 40% Ermäßigung**

Anmeldung/Info

Per E-Mail unter: n.beyerlein@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt, daher wird
eine verbindliche Anmeldung per E-Mail empfohlen, ansonsten
Warteliste.

Ausrichter

Karateabteilung DJK-SV Pilsach e.V.

Sonstiges

Der LG wird mit 5 UE für die
Lizenzverlängerung anerkannt!