



# Mittelfranken Karate Kader



Hallo liebe Sportler, Trainer und Dojo-Leiter,

06.01.2018

das nächste Bezirkskadertraining findet am Sonntag den **14.01.2018** in der

**Halle des TV Fürth 1860 e.V.  
Coubertinstraße 9-11  
90768 Fürth**

statt.

## Zeit:

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	<b>Kumite-Spezial</b> (nur Kumite-Ahtlethen) <b>Kinder/Schüler</b> mit Maria <b>Jugend/Junioren/Leistungsklasse und Masterklasse</b> mit Andreas	<b>Kata-Spezial</b> (nur Kata-Ahtlethen) <b>Kinder/Schüler</b> mit Uwe <b>Jugend/Junioren/Leistungsklasse und Masterklasse</b> mit Reiner
11.00 Uhr bis 11.15 Uhr	<b>Pause</b>	
11.15 Uhr bis 12.15 Uhr	<b>Kumite-Spezial</b> (nur Kumite-Ahtlethen) <b>Kinder/Schüler</b> mit Maria <b>Jugend/Junioren/Leistungsklasse und Masterklasse</b> mit Andreas	<b>Kata-Spezial</b> (nur Kata-Ahtlethen) <b>Kinder/Schüler</b> mit Uwe <b>Jugend/Junioren/Leistungsklasse und Masterklasse</b> mit Reiner
12.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Kata und Kumite Shiai ab Jugend mit den Bezirkskampfrichtern	Mehmet

\* Das Training endet für die Kinder und Schüler um 12.15 Uhr

## Teilnahme:

Kinder/Schüler ab 9 Jahre (bzw. wenn in diesem Jahr das 9. Lebensjahr vollendet wird) und mindestens 8. Kyu.

Jugend/Junioren/Leistungsklasse ab 14 Jahre (bzw. wenn in diesem Jahr das 14. Lebensjahr vollendet wird) und mindestens 6. Kyu.

## Sonstiges:

- Im Kumite ist selbstverständlich die vollständige Schutzausrüstung mit zu bringen.
- Die Halle hat **keine** Matten! Um die Füße zu schonen, wird im Kumite das Tragen von sauberen Hallenschuhen empfohlen. Schuhe während des Kata-Training nur in Absprache mit dem Trainer.
- Getränke und Essen ist selbst mitzubringen.
- Die Heimtrainer und Dojo-Leiter sind natürlich auch herzlich eingeladen.

## Weitere Termine:

- 27. Januar Bezirksmeisterschaft Mittelfranken
- 18. ODER. 25. Februar Bezirkskader Mittelfranken
- 10./11. März Bayerische Meisterschaft Jug, Jun, U21, Lk und Mk

## Info:

Bei Fragen stehen wir euch selbstverständlich zur Verfügung.

Mobil: 015125275432

Email: mfr.kader@gmx.de

Wir freuen uns auf euer kommen  
Das Mittelfranken-Trainerteam